

Käsien pesu ja desinfiointi

Annostele pesuneste kostutettuihin käsiin, pese kädet huolellisesti juoksevan veden alla 15–30 sekuntia, huuhtele vedellä ja kuivaa kertakäyttöisellä paperipyyhkeellä. Sulje hana paperipyyhkeellä.

Jos käsissä ei ole näkyvää likaa eikä vettä ole käytettävissä, käsien desinfiointi riittää. Annostele kaksi painallusta eli 3–5 ml desinfioivaa huuhdetta kuiviin käsiin. Hiero käsiä huolellisesti 30 sekuntia tai niin kauan, että kädet ovat kuivat.



1.
Hiero sormenpäät toisen käden kämmentä vasten.



4.
Hiero sormien välit käden selkäpuolelta.



2.
Hiero kämmeniä vastakkain.



5.
Hiero molemmat peukalot erikseen.



3.
Hiero sormia lomittain vastatusten.



6.
Hiero sormia koukistettuina vastakkain.